

## STIMME SCHAFFT STIMMUNG

Der Ton macht die Musik ist eine altbekannte Weisheit. Wer möchte nicht eine klangvolle, warme und wohlklingende Stimme? Dennoch ist es den wenigsten Menschen bewusst wie viel Einfluss die Stimme auf eine positive oder negative Wirkung hat. Studien zufolge hängt der Erfolg einer Rede aber zu etwa 38 Prozent von der Stimme ab, zu 55 Prozent von der Körpersprache und nur zu sieben Prozent vom Inhalt. Daher erstaunt es nicht, dass Erfolg im Beruf auch vom richtigen Ton abhängt. Die Stimme ist unsere Visitenkarte und entscheidet über den ersten Eindruck, den Arbeitgeber, Kollegen und Geschäftspartner von uns bekommen. Einer versierten Unternehmerin nimmt man weder Know-how noch Kompetenz ab, wenn sie mit einer piepsigen Kleinmädchenstimme einen Vortrag hält. Das gleiche gilt für einen Unternehmer mit Fistelstimme.

---

### Zielgruppe

Das Seminar wendet sich an all diejenigen, die ihre Stimme erfolgreich einsetzen wollen. Bei Reden, Vorträgen, Präsentationen, am Telefon, bei Verkaufsgesprächen, Bewerbungen, im Unterricht oder einfach weil Sie gerne eine wohlklingende Stimme haben möchten, die ihre Persönlichkeit unterstützt.

### Lernziele

Sie lernen, wie Sie mit Hilfe einer guten Stimme gute Stimmung verbreiten und erfolgreich sind. Sie erfahren welche Rolle der Stimme im Kommunikationsprozess zukommt, wie sie entsteht und wie sie ihre individuellen Resonanzkörper optimal einsetzen. Durch praxisnahe Inhalte und angeleitete Übungen erhöhen Sie die Belastungsfähigkeit Ihrer Stimme und bekommen eine wohlklingende, überzeugende Stimme, die auch ihr persönliches Wohlbefinden steigert.

### Trainingsinhalte

- ✓ Die Stimme im Kommunikationsprozess
  - Die Stimme übermittelt Informationen, Stimmung und Emotionen
- ✓ Persönlichkeit und Personal Branding
  - Ihre Stimme entscheidet wie Sie wahrgenommen werden
- ✓ Körpersprache und Mimik für sich nutzen
  - Haltung, Atem und Artikulation
  - Anatomie/sche Gegebenheiten und Sprechlage
  - Wie Sie Resonanzräume optimal nutzen
  - Lautstärke und Geschwindigkeit
  - Authentizität garantiert Erfolg
  - individuelle Indifferenzlage und stimmige Ausstrahlung
  - das Lächeln in der Stimme macht Sie zum Sympathieträger

### Dauer

1 Tag

### Teilnehmerzahl

Max. 8 Teilnehmer